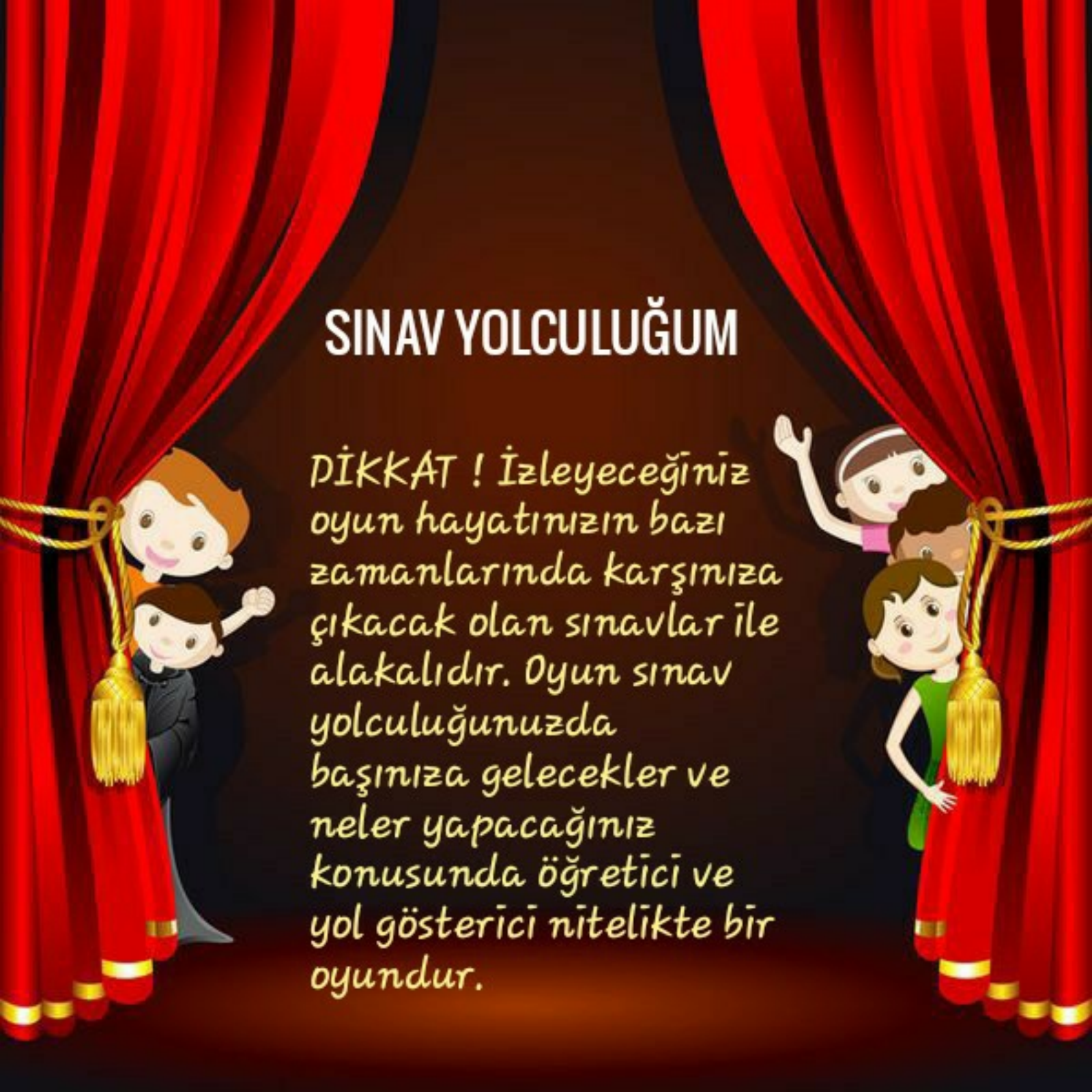
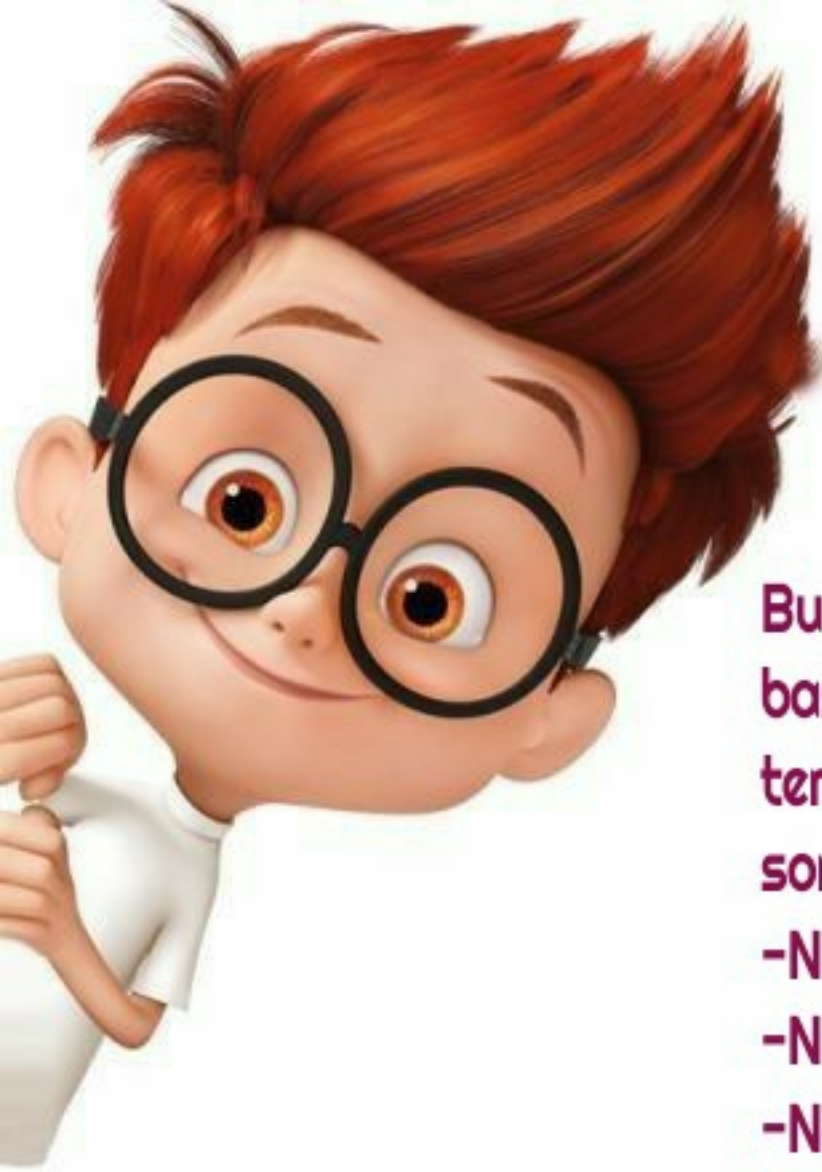


SINAV YOLCULUĐUM

DİKKAT ! İzleyeceğiniz oyun hayatınızın bazı zamanlarında karşınıza çıkacak olan sınavlar ile alakalıdır. Oyun sınav yolculuğunuzda başınıza gelecekler ve neler yapacağınız konusunda öğretici ve yol gösterici nitelikte bir oyundur.





Bu yolculuğa
başlarken kendine şu 3
temel soruyu
sormalısın:
-Neredeyim?
-Nasıl ilerlemeliyim?
-Nerede olmak
istiyorum?





"NEREDE" OLDUĐUNU BELİRLEMEK İÇİN:

Kendini tanımalısın. (Çalışma davranışın, öğrenme stilin, eksik olduğun noktalar, ihtiyaçların, amaçların vb..)

NOT :Kendini tanıırken bazı noktalarda rehber öğretmenine danışmalısın



Ben nasıl bir öğrenciyim?

.....

En zorlandığım ders hangisi?

.....

Nasıl daha iyi öğrenebilirim? En iyi öğrenme tarzım ne?

.....

En iyi, en verimli nasıl ders çalışabilirim?

.....

Bir amacım var mı? Amaçlarıma ulaşmak için kendime nasıl hedefler koymalıyım ve nasıl motive olmalıyım?

.....

Kendini yeterince tanıdıysan artık harekete geçmelisin. Öncelikle hedeflerini belirle. Hedeflerin:
Ulaşılabilir,
Gerçekçi
Zaman dilimlerine bölünmüş
Yakından uzağa vb olmalıdır.



Bir plan hazırlamalı ve planlı hareket etmelisin. Planın: Sana özel uygulanabilir esnek vb olmalıdır.



Daha planlı hareket etmek için.

Daha motive bir şekilde çalışmak için.

Kendinizi değerlendirmenize yardımcı olmak için.

Zamanınızı ve kaynaklarınızı düzenlemek için.

Amaçlara daha iyi odaklanmak için.

HEDEF NE İÇİN
BELİRLENİR?

KISA VADELİ HEDEFLER

1

Örnek: Kendime plan hazırlayacağım.

ORTA VADELİ HEDEFLER

2

Örnek: Bu plana göre günde... saat ders çalışıp, soru çözeceğim.

3

UZUN VADELİ HEDEFLER

Örnek: Bu çalışma planına göre sınavda puan alacağım.

Hedefini belirledin mi?

E H



Hedefimi belirledim fakat nasıl motive olacağımı bilmiyorum.

E H



Nasıl verimli ders çalışacağımı bilmiyorum.

E H



Kaygımı nasıl yönetebileceğimi bilmiyorum.

E H



VERİMLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ NELERDİR?

- Amaçlarımızı belirleyin.
- Planlı çalışın.
- Zamanı verimli kullanın.
- Verimi azaltan etkenleri ortadan kaldırın.
- Uygun bir çalışma ortamı seçin.
- Dikkatinizi uyanık tutun.
- Derslere hazırlıklı gidin.
- Not tutun.
- Araç-Gereç ve kaynaklardan yararlanın.
- Aralıklı tekrarlar yaparak unutmayı önleyin.



SORU:

DERS NASIL ÇALIŞILMAZ ?



Tv ' de güzel bir film var!



Maçtan sonra!



Biraz dinleneyim de sonra!



Biraz müzik dinleyeyim de



Hastayım! Yorgunum!



Yarın erken kalkarım!

CEVAP:

ÇALIŞMAMAK İÇİN BAHANELER İCAT EDEREK

MOTİVE OLMAK İÇİN

hedefler
belirleyin

başaracağınıza
inanın

başarı
hikayeleri
okuyun

sizi kötü
etkileyen
arkadaş
grubundan
uzaklaşın

çalışma ortamını
iyi düzenleyin

yapmanız
gereken
işleri ASLA
ertelemeyin

sistemli çalışın

öğretmenlerinizle
iyi diyaloglar
kurmaya
çalışın

kendinize
zaman ayırın

HAYDI YAZ!

Sınav benim
için (ne kadar)
önemli?

Sınav kötü
geçerse

Sınav iyi
geçerse

Bu sınavın benim için
anlamı

OLMAK İSTEDİĞİN KONUMA ULAŞMAK
İÇİN İZLEYECEĞİN YOLLARI ÖĞRENDİN.
ŞİMDİ SANA SORUYORUM:

NEREDE OLMAK İSTİYORSUN?

Sevgili Geleceğim;

Gelecekte olmak istediğin konuma
mektup yazmanı istiyorum. Bu gelecek
hayatının herhangi bir zaman dilimi
olabilir.